



HappyFace.life

Botox en fillers

Voor- en nazorg behandeling met botulinetoxine ('botox')

Vooraf

- Een behandeling met injectables kan onbewust erg spannend zijn en energie kosten. Wij raden je daarom aan om van te voren voldoende te eten, zodat je suikerspiegel niet te laag is.
- Als je zwanger bent of een antibiotica kuur volgt kun je niet behandeld worden.
- Een lipbehandeling kan een koortslip triggeren. Vaak last van een koortslip? Dan adviseren wij om een week voor de behandeling te beginnen met Profylaxe/Zovirax en dit voort te zetten tot minimaal 4 dagen na de behandeling.
- Als je een multivitamine gebruikt, let dan op de hoeveelheid vitamine E die erin zit. Indien die meer is dan 400 eenheden per dag, stop dan het gebruik 1 week voor je behandeling, vanwege het bloedverdünnende effect.
- Hetzelfde bloed verdünnende effect kan het gebruik van NSAID'S (bijv. Ibuprofen, Nurofen, Aleve) hebben. Gebruik dit bij voorkeur niet in de 48 uur voorafgaand aan uw behandeling. Paracetamol en Tramadol kunt u rustig blijven gebruiken.
- Alcohol maakt de kans op een bloeding of nabloeding groter. Daarom is het beter minstens 24 uur voor een behandeling geen alcohol te drinken.

Wat u kunt verwachten van de behandeling

- De injecties kunnen een kortdurende pijn door de prik veroorzaken. Soms wordt bij het prikken een bloedvaatje geraakt waardoor een kleine bloeding kan ontstaan.
- Direct na de injectie kan er een klein bultje zichtbaar zijn (vergelijkbaar met een kleine muggenbult). Dit trekt snel weer weg (meestal binnen een half uur).
- Een mogelijke bijwerking is een tijdelijke uitschakeling van de spiertjes die het ooglid optillen. Een tijdelijk hangend ooglid is dan het gevolg; deze bijwerking is echter uitermate zeldzaam en gaat na enige tijd vanzelf over.
- Soms ontstaan tijdelijk hoofdpijnklachten na de behandeling. Ook deze trekken vanzelf weg.
- Enkele dagen na de inspuiting is vaak al een effect zichtbaar en na 10-14 dagen is dat optimaal. Na 3 à 4 maanden is de botox uitgewerkt en kan de behandeling worden herhaald.

Nazorg

- Het gebruik van pijnstillers als ibuprofen en aspirines worden afgeraden vanwege het stimulerende effect daarvan op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht je toch gebruik willen maken van pijnstillers, dan adviseren wij om paracetamol te gebruiken.
- Bescherm op de dag zelf, na afloop van de behandeling, je huid goed tegen de zon. Wij raden aan om de zonnebrandcrème met Sunblock te gebruiken en je huid zo kort mogelijk (liever helemaal niet) bloot te stellen aan de zon. Draag zo nodig ook een goed beschermende zonnehoed.
- Wij raden je aan om 6 uur na de behandeling geen alcohol te drinken.

In geval van vragen, problemen, pijn of koorts en spoedgevallen kun je contact opnemen met info@happyface.life of bellen met 06 - 28 77 42 03.

Martin Craanen